

# Ausschreibung Wochenend-Kurs Reiten

Reitsportzentrum Eldorado, Köniz BE, 24. und 25. März 2018

mit eigenem Pferd oder Mietpferd/-pony



- Kursziele**
- Sitz und Hilfengebung Reiter verbessern
  - Pferde gymnastizieren, Durchlässigkeit verbessern
  - Übungen reitspezifisches Ganzkörpertraining kennenlernen
  - Spass haben und Kameradschaft pflegen
- Zielgruppen**
- Reiter ab Niveau Brevet, Sport- und Freizeitreiter
  - Pferde ab 5-jährig
- bei Gruppeneinteilung wird auf Niveau Rücksicht genommen
- Kursleiter**
- Corina Gerhäuser: Vereinstrainerin und Expertin J&S, Dressurrichterin  
[www.oia.ch/training](http://www.oia.ch/training) und [www.oia.ch/oia](http://www.oia.ch/oia)  
Christian Finger: Sportpsychologe, [www.sportpsychologieplus.ch](http://www.sportpsychologieplus.ch)
- Kursort**
- Eldorado, Köniztalstrasse 23, 3098 Köniz, [www.eldorado-koeniz.ch](http://www.eldorado-koeniz.ch)
- Programm**
- Samstag, 24. März 2018, ca. 11.00-18.00 Uhr: Dressur (auf Wunsch Programm vorreiten), Reitspezifisches Ganzkörpertraining und Gymnastik, gemeinsames Abendessen im Restaurant fakultativ.  
Sonntag, 25. März 2018 ca. 09.00-13.00 Uhr: Springen (für Fortgeschrittene Parcours), Gemeinsamer Brunch, Feedback Kurs.  
Kleingruppen à 3 bis maximal 5 Teilnehmer
- Kurskosten**
- Drei Lektionen Reitunterricht und Körpertraining in Kleingruppen: Fr. 240.-  
Getränke und Zvieri inklusive, Brunch Fr. 25.-, Abendessen individuell  
Boxe inkl. Misten und Füttern: 24h Fr. 50.-, Tagesboxe Fr. 25.-  
Miete Pferd/Pony drei Lektionen: Fr. 75.-  
Reitspezifisches Ganzkörpertraining (60 Minuten): Fr. 60.-  
Junioren und Studenten: Fr. 200.- anstatt Fr. 240.-
- Anmeldung**
- bis spätestens 5. März** an [contact@oia.ch](mailto:contact@oia.ch) mit folgenden Angaben:  
Reiter: Name, Adresse, Natel und Niveau (Brevet, B/R 90, ab R100), Wunsch Dressurprogramm. Teilnahme Abendessen Samstag ja/nein.  
Pferd: Name, Rasse und Alter. Niveau (Jungpferd, B/R 90, ab R100)  
Boxenreservation ja/nein (24h oder Tagesboxe Samstag)  
bei Miete Pferd: Angabe der Versicherung für «Reiten fremder Pferde»  
Einzahlung Kursgeld bis 5. März auf Postkonto 12-577829-6,  
IBAN CH11 0900 0000 1257 7829 6, oia GmbH, Bolligen  
Vermerk: Wochenend-Kurs 03/18, Köniz
- Haftung**
- Teilnahme auf eigene Gefahr. Kursleiter und Eldorado übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Krankheiten oder Sachschäden, welche Teilnehmer oder Pferde treffen können.

- ✓ Bei Fragen oder Anliegen Corina Gerhäuser bitte vorgängig kontaktieren (079 454 04 48)
- ✓ Anmeldung definitiv nach Eingang Anmeldung und Einzahlung gesamtes Kursgeld.  
Anzahl Plätze beschränkt, Reservation erfolgt nach Eingang definitiver Anmeldung
- ✓ Gruppeneinteilung und weitere Informationen erfolgen ca. 10 Tage vor Kursbeginn